

# Ритмичные успехи

**Иваново** можно смело считать одной из столиц российской спортивной **аэробики**. Престижные соревнования по этому виду спорта проводятся в **нашем** облцентре регулярно. Первые дни февраля ознаменовались открытым чемпионатом и первенством Центрального федерального округа.

## Илья ШАРОНОВ

В Иваново пожаловали спортсмены из Москвы и Подмосковья, Северной столицы, Волгоградской, Псковской, Тамбовской, Владимирской и Костромской областей. Фаворитами соревнований по праву считались наши мастера аэробики. Поддержать их собралось много зрителей. В основном это были родители и друзья участников, но трибуна спортзала ИГХТУ оказалась заполненной. Перед началом соревнований главный судья Татьяна Грушницкая от имени всей коллегии пообещала, что судейство будет умным и непредвзятым. В таком субъективном виде спорта, как спортивная аэробика, уровень судей-

Но еще большую роль играет праздник, который дарят зрителям участники. После исполнения гимна России соревнования начались. Любопытно, что оргкомитет ограничил видеосъемки: к площадке «подпустили» лишь две камеры. Дело в том, что в дальнейшем кадры с ивановского старта могут стать отличным пособием для начинающих спортсменов. Приобрести запись с соревнований - все равно, что купить качественный учебник. И «пираты» не должны делать на этом деньги. Правда, те, кто очень хотел, избегали запрета и снимали на мобильники.

Тем временем начались финалы среди взрослых. На площадку вышли смешанные пары. Ивановцы здесь представлены не были, а лучше всех выступили Анна Горбунова и Алексей Васильев из Московской области. По итогам соревнований им вручили удостоверение мастеров спорта России. Следом за дуэтами старт приняли солистки. Первой ивановской «ласточкой» чемпионата стала Александра Афинеевская. Ее выступление сопровождалось аплодисментами зрителей и товарищей по команде. Саша набрала довольно приличную сумму - 18,3 балла - и долгое время лидировала. Однако с первого места ее сбросили две подмосковные девушки - из Солнечногорска и Химок. Но победа все-таки осталась за нашими. Предпоследней выступала ивановка Вера Трушина. Ее оценки внушили уважение - 8,75 за артистичность, 8,25

за исполнение и 3 за сложность. Общий балл (20) не вызывал сомнений в успехе Веры. И даже вдохновенное выступление спортсменки из Санкт-Петербурга не помешало нашей девушке остаться на первом месте.

Солисты порадовали еще больше. Золото и серебро досталось студентам - Александру Кондратичеву из ИГЭУ и Антону Шишигину из ШГПУ. Ближайшего конкурента из Подмосковья они обошли уверенно. Среди «троек» ивановцы представлены не были, зато в групповых упражнениях картина была обратной. Шестеро ивановских спортсменов победили всех конкурентов еще до старта - соперники попросту снялись с соревнований. Таким образом, выступление нашей группы по сути превратилось в показательное и было встречено овацией зала.

Призеры чемпионата ЦФО получили право поехать на чемпионат России, который пройдет в конце февраля - начале марта в Екатеринбурге.

Вслед за взрослыми уровень ивановской школы спортивной аэробики поддержали наши юные спортсмены. Они завоевали 5 первых мест и 4 вторых.

По словам тренера ивановской команды Натальи Терёшиной, тренерский штаб остался доволен результатом: *"Что касается качества выступления, то сейчас наши ребята не должны быть в идеальной форме - на пик нужно выходить к чемпионату России. Так что у нас есть еще 3 недели, чтобы подтянуть имеющиеся недостатки"*,

## КСТАТИ

**Участники выступали под танцевальные версии порой совершенно нетанцевальных композиций. На чемпионате звучала классическая музыка, саундтреки из фильмов, медленные попсовые композиции в обработке. По словам Натальи Терёшиной, часть мелодий участники и тренеры находят сами, а часть приходится заказывать в звукозаписывающей студии. Результат получился поистине зажигательным.**