

**Воспитательной деятельностью по профилактике негативных социальных явлений, распространяющихся в молодежной среде, и работой по популяризации здорового образа жизни библиотеки вузов занимались всегда.**

**Для того чтобы активизировать эту работу и одновременно решить задачи совершенствования профессионального мастерства библиотечных работников и развития их творческого потенциала, методический центр библиотек вузов Ивановской области объявил межвузовский смотр-конкурс «Жизнь стоит того, чтобы жить».**

# БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЭТО СТИЛЬНО, ИЛИ «ЖИЗНЬ СТОИТ ТОГО, ЧТОБЫ ЖИТЬ»

• Заметки о смотре вузовских библиотек

Татьяна  
БАРЦЕВА,  
заведующая  
научно-  
методическим  
отделом  
библиотеки  
Государственного  
энергетического  
университета

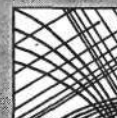
**Ц**елью конкурса было формирование у молодежи позитивного отношения к жизни и здоровью.

К раскрытию сложной и неоднозначной темы вузовские библиотеки подошли комплексно и творчески. В программах, присланных библиотеками на смотр-конкурс, был представлен весь комплекс работы по профилактике негативных явлений, распространяющихся среди молодежи — курения, алкоголизма, наркомании, игромании, и поднятию престижа здорового образа жизни. В них отразилась разнообразная тематика мероприятий, предусматривалась организация рекламно-издательского сопровождения, координация этой работы со структурами вуза и города, определялись формы и методы реализации задач конкурса.

Информационные стенды и книжно-иллюстративные выставки, конкурсы плакатов и творческих работ, анкетирования среди студентов, акции против наркотиков и встречи с интересными людьми, Круглые столы и диспуты, Дни здоровья и спортивные праздники — вот далеко не полный перечень мероприятий, инициированных вузовскими библиотеками.

Лучшей среди программ смотра признана разработка библиотеки Шуйского государственного педагогического университета «Жизнь прекрасна — не губите ее», наиболее цельно и последовательно отразившая все аспекты и проблематику темы, обозначившая не только цели и задачи мероприятий, но и ожидаемые результаты. Возможно, это объясняется спецификой вуза, готовящего будущих педагогов.

■ «**НЕРЕДКО ЗА  
ЖЕЛАНИЕМ ВСЕ  
ПОПРОБОВАТЬ  
СТОИТ ПУСТОТА  
СОБСТВЕННОЙ ЖИЗНИ.  
КАК ПОМОЧЬ МОЛОДЫМ  
НАЙТИ ВЫХОД ИЗ ХАОСА  
БЕЗВРЕМЕНЬЯ?»**



Сотрудники библиотеки ШГПУ приняли решение пропагандировать здоровый образ жизни через студенческие проекты и объявили в своем вузе конкурс «Скажи жизни: "ДА!"» Один из принципов этой акции — дать молодым возможность самим выразить свое отношение к проблеме. Обратившись в библиотеку и изучив массу литературы по теме, студенты представили на суд взыскательного жюри более шестидесяти проектов самых разных жанров и форм. Литературное творчество студентов раскрылось в сочинениях и рассказах, стихах и притчах, сказках и рефератах, буклетах и листовках, стенгазетах и плакатах. Выставка конкурсных работ в библиотеке вызвала немало всевозможных мнений и откликов сверстников. Будущие педагоги наработали ценный методический материал, который может быть использован ими в дальнейшей работе с детьми и подростками.

В общении с молодежью хорошо зарекомендовало себя использование любимых ею мультимедийных средств. Не случайно поэтому главные призы получили рекламный видеоролик «Скажи жизни: "ДА!"» (автор Е. Щербакова, студентка физико-математического факультета) и игровой видеofilm «История одного разложения» (автор М. Гурылев, студент историко-филологического факультета). Авторам удалось увидеть в истории превращения обычного студента в наркомана трагедию человеческого саморазрушения и заставить зрителей почувствовать чужую боль.

Заключительным этапом конкурса стала социально-оздоровительная акция «Скажи жизни: "ДА!"», проведенная в рамках праздника студенческого городка. Здесь проходили церемония награждения авторов лучших студенческих работ, выступления спортивных и творческих коллективов, интерголосование за здоровый образ жизни. Театрализованное действие стало одним из сильнейших проектов межвузовского конкурса.

Библиотека ИГЭУ пригласила студентов на «Сок-шоу» — так была названа акция против курения

и алкоголизма, в ходе которой сотрудники библиотеки знакомили всех с уникальной и шокирующей информацией по разделам книжной экспозиции, а артисты студенческого театра миниатюр помогли вовлечь аудиторию в откровенный разговор о проблемах здорового образа жизни. Шоу сопровождалось конкурсами, викторинами, музыкальными номерами. Победители турниров получали коробочки с соком. На сок обменивались пиво, зажигалки и пачки сигарет, которые тут же отправлялись в мусорные корзины. Всем собравшимся раздавались закладки с советами, как легче бросить курить, с информацией о вреде курения для женского организма. Отзывы студентов о состоявшейся акции были опубликованы в вузовской газете, а видеосюжет о шоу был показан в телевизионной программе «Студенческие новости».

В традиционной форме выступила библиотека Архитектурно-строительного университета, подготовившая устный журнал по теме «Человек и его пороки». Страницы почти беспристрастной, сухой статистики и хронологии боли... Пороки людские, возникающие на дороге жизни, вредные привычки, с которыми человек должен справиться только сам, диагнозы, звучащие разговором...

Очень сильное впечатление осталось от «Сказа про Ивана, попробовавшего дурмана», написанного детьми из Ивановского наркодиспансера и исполненного студентами и библиотекарями читального зала. Слушателям была дана возможность услышать тех, кто прошел наркотический ад.

Наверно, цель этого мероприятия заключалась не в том, чтобы вселить в души молодых ребят страх, ненависть или отвращение, а в том, чтобы остановить тех, кого еще можно остановить. Альтернативой наркозельевому злу, которое подобно страшной раковой опухоли распространяется в молодежной среде, должна стать наполненная спортом, серьезными занятиями, увлечениями, творчеством жизнь. Ее представляли яркая и праздничная часть книжной экспозиции «Здоровый дух — здоровое тело!» и стенд с иллюстрированными высказываниями великих людей о ценности жизни, а также сценическая зарисовка «Переосмысление», ода «Я и еще раз я, за стеклом», подготовленные студентами. И очень хочется надеяться, что молодые участники устного журнала, глубоко прочувствовав тему, «поварившись» в ней, сделают умный выбор, выбрав жизнь без дурного риска, жизнь без алкоголя и наркотиков.

Устный журнал, подготовленный библиотекарями совместно



*Во время социально-оздоровительной акции «Скажи жизни: "ДА!"» в Шуйском государственном педагогическом университете*

с участниками студенческого театра, получил высшую оценку жюри конкурса, присудившего ему первое место среди отдельных вузовских мероприятий.

Необходимо отметить хорошую координацию проводимой библиотеками работы с управлениями по воспитательной работе вузов, с кафедрами и студсоветами.

Библиотека Текстильной академии для живого заинтересованного разговора и активного обмена мнениями по наиболее важным вопросам выбрала форму открытой трибуны, которая носила название «Формирование здоровых привычек у молодежи — залог успеха в профессиональной и личной жизни».

Предварительно прошли анкетирование среди студентов, конкурс рефератов «Жизнь стоит того, чтобы жить», выставка студенческих плакатов «Молодежь против наркотиков» (лучшие работы украсили актовый зал, здесь же была оформлена выставка-просмотр из фондов библиотеки «Тропинка, ведущая к бездне»).

Дополнительный вес этой акции придавало участие в ней специалистов по профилактике и лечению СПИДа, представителей движения «Матери против наркотиков», благотворительного фонда помощи употребляющим наркотики «Прозрение», управления наркоконтроля по Ивановской области, иеродиакона Елеазара — председателя фонда содействия нравственности, членов Союза писателей, лидеров добровольного инициативного волонтерского движения «Диво».

Не страх наказания способен удержать молодежь от употребления наркотиков, а терпеливое и убедительное объяснение последствий злоупотребления наркотическими препаратами. Сильно и убеждающе прозвучало выступление матери, чей сын попал в страшную зависимость. Это была подлинная исповедь материнской души, полная отчаяния и боли. Равнодушных в зале не было. Студенты с интересом слушали и выступали сами. Говорили о проблемах молодежных организаций города, о своих увлечениях и внеучебной работе, о занятиях

физкультурой и спортивных достижениях. Зачастую выступления с трибуны сопровождались демонстрацией ярких сцен студенческой жизни на большом экране.

Организаторам акции удалось привлечь внимание на проблему всех заинтересованных структур. Студенческая аудитория глубоко осознала опасность наркотической угрозы, многие задумались о собственной жизненной позиции, способности противостоять дурманящим соблазнам.

Были приняты пакет предложений, предполагающих реальные действия и инновации (создан общественный студенческий фонд «НАН» — «Нет — Алкоголю и Наркотикам»), и текст письма к властям города о выделении земли в центре города под межвузовский легкоатлетический стадион.

Необычный взгляд на проблему сквозь призму национально-культурных традиций мира продемонстрировали в библиотеке Химико-технологического университета. Обучающиеся в вузе иностранные студенты познакомили собравшихся, среди которых были и учащиеся лица, с особенностями национальной культуры и традиций своих стран, с присущими им обычаями, нравами, кухней, с заложенными в них основами здоровья. Выставка «Здоровая пища — всегда вкусная» представляла книги, альбомы, открытки с описанием различных блюд, а столы, накрытые в соответствии с национальными традициями здорового питания, не могли не заинтересовать аудиторию. Знания о необходимости серьезного отношения к своему здоровью сотрудники библиотеки попытались донести до ребят и в игровой активной форме. Вспомнив об истории и традициях игр русского народа («Игра — здоровью верная сестра»), пригласили присутствующих студентов помериться сноровкой и силами в лапте.

Духовное осмысление темы предприняли в библиотеке ИвГУ. К участию в разговоре за круглым столом по проблемам наркомании были приглашены отец Августин, игумен Преображенского собора, доктор психологических наук, профессор Ива-

новского государственного университета, практикующий психолог Е. И. Исенина, консультант по работе с родителями, чьи дети употребляют наркотики, В. В. Чижова, и, конечно же, студенты университета.

Все они говорили о духовном здоровье нации, об образовании, культуре, ценностных установках молодежи. Сегодня, когда широко распространяется массовая поп-культура, копирующая западные образцы и проповедующая распущенность, вседозволенность, у молодых возникает много разных соблазнов. И на пагубный путь их нередко приводят поиск новых острых ощущений, отсутствие четкой жизненной позиции.

Нередко за желанием все попробовать стоит пустота собственной жизни. Как помочь молодым найти выход из хаоса безвременья?

Конкурс доказал, что библиотеки, в первую очередь как центры информации, могут и должны участвовать в формировании здорового мировоззрения у подрастающего поколения.

Прежде всего мы стремимся сформировать у студентов потребность в информации о вреде наркотиков для их здоровья, их личностного развития и вместе с этим умение противостоять влиянию социальных пороков, сопротивляться негативному давлению окружающих, обстоятельств и в критический момент суметь сказать дурным соблазнам: НЕТ.

Оказалось, что «раскрутить» тему, даже такую социально значимую, злободневную, сделать ее популярной — не так просто. Только став местом свободного духовного и интеллектуального общения молодежи, обратившись ко всем заинтересованным партнерам во власти и в общественных движениях, библиотеки смогли повести откровенный разговор с молодежью на равных, без надругательства и назидательности, а в итоге помогли и молодым выразить свое отношение к проблеме, и через общение со сверстниками убедить многих, что «быть здоровым — это стильно».