

## Первый всероссийский инновационный форум студентов «Мы – за здоровый образ жизни!»

7 апреля в г. Иваново прошел I Всероссийский форум студентов «Мы – за здоровый образ жизни!» Для участия в нем съехались представители 50 вузов из всех федеральных округов России: Москвы, Санкт-Петербурга, Тюмени, Томска, Оренбурга, Воронежа, Кемерово, Иркутска, Владивостока, Новосибирска, Читы, а также из Татарстана, Мордовии и Башкирии.

Программа мероприятий была разделена на два дня. В первый день в зале Ивановского областного драмтеатра были представлены лучшие инновационные проекты студентов 10 вузов. Проекты затрагивали проблемы профилактики наркомании, здорового питания, психологического здоровья и физической культуры молодежи. Много новых, интересных идей и подходов к решению проблем здоровья и здорового образа жизни представили участники конкурса на суд жюри.

Казалось бы, присутствие на форуме высокопоставленных лиц должно свидетельствовать о высоком уровне организации мероприятия, однако это так и осталось «в проекте». Несоблюдение временного регламента и ключевых положений конкурса некоторыми командами как-то случайно остались незамеченными членами независимого жюри. В состав его входили: первый заместитель председателя фракции «Единая Россия» Государственной Думы Федерального Собрания РФ Татьяна Яковлева, заместитель председателя Правительства Ивановской области Ольга Хасбулатова, заместитель начальника управления учреждений образования Федерального агентства по образованию Алла Егорова, председатель Комитета по социальной политике Ивановской областной думы Анатолий Буров и председатель Совета ректоров вузов Ивановской области, ректор ИвГУ Владимир Егоров.



Яркие и красочные презентации проектов помогли зрителям в полном объеме разобраться в проблемах, поставленных выступающими. Болельщики каждого из вузов активно поддерживали конкурсантов. Студентам ИГЭУ удалось ярко выделиться из общей массы: они оказались подготовлены и запомнились всем без исключения зрителям придуманными слоганами и речевками на тему здорового образа жизни.

По итогам конкурса жюри объявило победителей. Ими стали: ИвГУ с проектом-отчетом «Мы будем жить!», ИГХТУ, представлявший проект «Центр уличного баскетбола»; Тульский государственный педагогический университет, защищавший проект «Жить здорово – здорово». За приготовление безалкогольных коктейлей на сцене драмтеатра особым призом жюри был отмечен Московский государственный университет технологий и управления.

Первый конкурсный день форума подошел к концу, оставив множество спорных вопросов как у участников, так и у зрителей. Понятно лишь одно: главным критерием оценок проектов стала зрелищность. Это и неудивительно, ведь современное общество стало обращать все меньше внимания на суть проблем, довольствуясь лишь яркими картинками.

Участники форума  
Арина Витко и Артем Кижаккин  
Фото Сергея Государева

## Других посмотреть – себя показать!

7 апреля участников I Всероссийского форума студентов «Мы – за здоровый образ жизни» из вузов Москвы и Перми радушно приняли в стенах ИГЭУ.

Для начала гости имели возможность побывать в «сердце университета». Так назвали Музей истории и развития ИЭИ-ИГЭУ его заведующая Вера Таланова и руководитель Гумцентра Татьяна Абакашина. Студенты смогли осмотреть интересные экспонаты, ознакомиться с историей вуза.

Оригинально встретили делегатов Яна Демина (2-42) и Аня Четверикова (2-53). Они представили вниманию гостей стенд «Здоровье – мудрых гонорар», на котором были размещены фотографии сотрудников вуза и цитаты, призывающие прибегнуть к здоровому образу жизни. Девушки провели веселый конкурс, зарядив всех положительными эмоциями.

От научных центров и лабораторий ИГЭУ делегация осталась в восторге. Они посетили:

- полномасштабный тренажер блочного щита управления атомной станции (экскурсию провел Виталий Баранец, начальник отдела компьютерных средств обучения кафедры АЭС);

- учебно-исследовательскую лабораторию автоматизированного электропривода им. А. М. Быстрова (Алексей Колганов, зав. кафедрой ЭПиАПУ);

- лабораторию электромеханики (Юрий Казаков, зав. кафедрой ЭМ).

Со спортивным комплексом ИГЭУ (материально-технической базой), работой Спортклуба и секций по 16 видам спорта участники форума ознакомили зав. кафедрой физвоспитания Юрий Гильмутдинов и руководитель спортклуба ИГЭУ Надежда Логачева.

Светлана Бородулина, директор библиотеки, и её заместитель Ирина Баева устроили увлекательную экскурсию по читальным залам и разным абонементам, проинформировали о книжном фонде, продемонстрировали на конкретном примере автоматизированную выдачу литературы, использование электронного каталога и сайта библиотеки.

Наверное, самое яркое и незабываемое из впечатлений для делегатов оставила творческая встреча с участниками клуба «Электрон». Много забавных сценок и песен, посвященных здоровью, танец и гимнастический номер – все это, безусловно, позволило гостям не только расслабиться, вдоволь пошутиться, но и убедилось в том, что ИГЭУ – территория здоровья!

Анастасия Булатова

## СПОРТНОВОСТИ

### Весна наступила! Спортивная!!!

2 апреля в ИГЭУ прошли соревнования среди преподавателей и сотрудников вузов области «Спортивная весна».

Подобные соревнования проводились в Иваново впервые в целях привлечения внимания к занятиям физкультурой и спортом, а также пропаганды здорового образа жизни среди работников высшей школы. При этом это в равной мере касается как участников – преподавателей и сотрудников, так и их учеников, – студентов вузов.

С приветственным словом к гостям обратился проректор по учебной работе Владимир Градусов.

Всего в соревнованиях приняли участие команды четырех ивановских вузов: ИГЭУ, ИГХТУ, ИГМА и ИГТА. Каждая команда имела свою форму. С одной стороны, это помогало сразу же узнавать команды, подчеркивая их сплоченность, а с другой – яркие одежды сами по себе производили очень приятное, прямо-таки праздничное впечатление. Команда каждого вуза состояла из 8 человек (4 мужчины + 4 женщины).

Программа мероприятия, состоявшая из четырех основных этапов, включала в себя разнообразные конкурсы, позволяющие выявить лучшую команду:

- комплекс произвольных упражнений произвольной гимнастики – домашнее задание;
  - конкурс «Самая меткая команда»: броски баскетбольного мяча в баскетбольную корзину с трех заданных точек;
  - конкурс «Самая сильная команда»: мужчины поднимали гири весом 16 кг от плеча, женщины отжимались лежа – все это в течение 2 минут;
  - эстафета «Веселые старты», включившая в себя 4 вида забавных состязаний: «Бадминтон», «Баскетбол-Скакалка», «Парный бег с мячом» и «Не хуже, чем кенгуру».
- В перерывах между конкурсами с показательными номерами выступили сборные команды ИГЭУ по аэробике и борьбе самбо. Александр Антонок спел несколько песен спортивной тематики, среди которой

очень веселой и бодрой оказалась «Мы верим твердо в героев спорта...» А. Пахмутовой и Н. Добронравова.

Кроме того, не каждый день увидишь, как старший преподаватель, зам. зав. кафе-



дрой физвоспитания Вячеслав Чичикин и председатель спортклуба ИГЭУ Надежда Логачева танцуют под нежные звуки вальса.

Места распределились следующим образом: I место – ИГХТУ, II место – ИГЭУ, III место – ИГМА, III место – ИГТА.

Победители и призеры состязаний были награждены дипломами и памятным сувенирами. Команда-победительница из ИГХТУ получила кубок, который, надеемся, будет переходящим...

Все вузы остались довольны если не результатами, то точно – веселым настроением и спортивным задором, которые подарили прошедшие соревнования!

P.S. Заключительная фраза относилась к тем вузам, представители которых вообще посчитали ненужным участие в соревнованиях. К сожалению, ШГПУ и ИГСХА в последний момент отказались от участия в мероприятии: не смогли собрать команды. ИвГУ и ИГАСУ приглашение от ИГЭУ проигнорировали, что также не совсем понятно – особенно теперь, когда ИвГУ стал победителем конкурса «Вуз здорового образа жизни».

Спортклуб

3–4 апреля проходила Областная межвузовская олимпиада по самбо. Студенты ИГЭУ Илья Андрианов (2-52) и Сергей Пикашев (3-27) стали обладателями золотых медалей комитета Ивановской области по спорту. В командном первенстве ИГЭУ оказался на второй позиции, уступив ИГХТУ; бронза – у команды ИвГУ.

4 апреля на открытом чемпионате Иванова по жиму штанги лежа студенты ИГЭУ Андрей Зыбкин (2-6в) и Илья Субычев (2-31м) стали победителями в категориях 95 кг и 195 кг соответственно. В общекомандном зачете спортсмены ИГЭУ заняли III место.

9 апреля в ИГЭУ прошло Первенство факультетов по кроссу. В соревнованиях приняло участие 260 человек. Юноши и девушки бежали дистанцию 1000 м. По группе профессионалов победителями стали Анжелика Милашова (5-1) и Борис Степанов (3-36); лучшими по группе новичков признаны Мария Куцына (1-41) и Павел Петров (1-12). Среди факультетов I место занял ЭЭФ, II – ТЭФ, III – ЭМФ, IV – ИФФ, V – сборная ИВТФ и ФЭУ.

Студент ИГЭУ Алексей Иванцов (1-72) стал бесспорным победителем соревнования на Кубок страны по полиатлону, проходивших в Ухте.

12–16 апреля в городском шахматном клубе прошло Первенство вузов по шахматам. Мужская сборная команда ИГЭУ стала победителем соревнований, а женская команда заняла III место, уступив шахматисткам ИвГУ и ИГХТУ.

16–18 апреля на базе ИГЭУ проходило Первенство вузов Ивановской области по силовому троеборью. Команда ИГЭУ заняла III место, уступив серебряным призерам из ИГАСА 1 очко и победителям из ИГХТУ. Поздравляем студентов ИГЭУ Андрея Зыбкина и Владимира Лоскутова с выполнением норматива кандидата в мастера спорта.

24 апреля впервые в ИГЭУ проводился конкурс инструкторов по аэробике и фитнесу среди студентов III курса. Конкурс стал этапом в цикле мероприятий по обучению инструкторов по оздоровительной аэробике, развитию всех видов фитнеса в ИГЭУ и пропаганде здорового образа жизни. В итоге победителями стали: Оксана Шутова (ТЭФ), Максим Мочалов (ЭМФ), Ксения Зайцева (ИВТФ), Надежда Крючкова (ЭМФ), Ксения Агафонова (ТЭФ), Евгения Новикова (ТЭФ), Полина Глухова (ФЭУ). Эти студенты получат сертификаты факультета общественных профессий ИГЭУ.

21–25 апреля в Саратове проходило Первенство студенческой волейболь-

ной лиги среди мужских команд Высшего дивизиона. В соревнованиях приняли участие команды из Иванова, Вятки, Саратова, Ростова-на-Дону. Мужская сборная команда ИГЭУ стала победительницей соревнований.

27 апреля в ИГЭУ прошло первенство учебных групп по оздоровительной аэробике среди студентов I–II курсов. Среди первых курсов результаты следующие: I место – ЭЭФ, II – ЭМФ и ИВТФ, III – ТЭФ, IV – ФЭУ и ИФФ. Среди вторых курсов: I место – ЭМФ и ИВТФ, II – ЭМФ, III – ФЭУ (группа Е. Горевой), IV место – ФЭУ (группа Е. Бобровой) и V – ТЭФ.

25–29 апреля в Ельце проходил 2 этап (Первенство ЦФО) II Летней Универсиады по шахматам. Ивановскую область представляла команда ИГЭУ. Студентка гр. 3-42 Екатерина Козак стала бронзовым призером соревнований. В ходе борьбы три команды набрали по 11 очков и места пришлось распределять, учитывая специальный коэффициент. В результате наша команда заняла V место.

26–27 апреля на стадионе ИГЭУ проводился традиционный «Контрольный бег» на дистанциях 300 и 600 м, по результатам которого формируются составы женской и мужской сборных команд университета на первомайскую легкоатлетическую эстафету на призы газеты «Рабочий край». Лучшими на дистанции 300 м стали Лариса Леткова, Степан Карпенко, Дарья Сенникова, Игорь Розов, Наталья Стожова и Гавриков. Дистанцию 600 м быстрее всех пробежали Степан Карпенко, Борис Степанов и Эдуард Шаимов.

27–29 апреля во Владимире прошло IV Первенство России среди студентов по жиму лежа. Команда ИГЭУ заняла V место среди 22 участников. Чемпионом России по жиму лежа среди студентов в весовой категории до 56 кг стал Андрей Зыбкин.

1 мая в мужской и женской эстафетах на призы газеты «РК» среди вузов спортсмены ИГЭУ достигли финиша первыми с большим отрывом и стали безоговорочными победителями! Вторая мужская команда энергетов заняла почетное III место. Примечательно, что с нынешнего года победители забега будут получать приз памяти Аркадия Иосифовича Тюрина. Участник Великой Отечественной войны, он 40 лет проработал на кафедре физического воспитания ИЭИ. Под его руководством команда эстафетчиков нашего вуза 24 раза побеждала в состязании.